

永 生 病 院 だ よ り

ゆるめき

● 第9回 院内学会

今年は58演題の発表があり、その中から最優秀賞に『第3回永生病院介護体験』が選ばれ、他に優秀賞など5演題が選ばれました。全員参加の院内学会を継続することにより、多職種が協働することの大切さ、意義を改めて感じました。



教育委員会

百歳百歳

当院での最高齢100歳夫婦です。(夫102歳、妻100歳)介護型病棟に入院している妻は最近では眠っている時間が増えてきましたが、夫と会う時はしっかり覚醒され、握り合う手に夫婦の歴史や力強さを感じる一枚の写真です。



● 行事報告



開院30周年を迎え盛大に夏祭りを開催 看護体験 24時間テレビに今年も賛同

● webサイト『笑顔とこころでつながる認知症医療』

認知症の治療や介護に取り組んでいる、全国各地の病医院、介護施設などを取材し、そこで従事している人達の努力や工夫、笑顔を紹介しているサイト(小野薬品工業(株)作成)です。当院の『医療と介護の融合で患者さんの人生に寄り添い続ける』取り組みも紹介されていますのでぜひご覧ください。

【編集後記】

秋も深まり、すぐそこまで冬が来ているようです。今年を振り返るには少し気が早いのですが、今年は、5年ごとの病院機能評価の更新審査受審という大きな目標に向かって皆で取り組んだ年だったように思います。病院玄関と各部署に掲示した認定証にふさわしい病院でいられるよう、これからも患者様方のために何をすべきかを考えながら業務に取り組んでいきたいと思ひます。季節の変わり目、お身体を大切にお過ごしください。



永生病院 130床(一般病棟 40床・療養型病棟 90床)

医療法人 圭良会	
● 永生病院	香川県仲多度郡まんのう町買田221-3 Tel 0877-73-3300
● いこいの郷 (居宅介護支援事業所)	Tel 0877-73-3655
● いこいの家 (通所介護)	Tel 0877-73-3718
● げんきの郷 (通所介護)	仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811
● 森内科	香川県仲多度郡琴平町1167 Tel 0877-73-4188
● グループホームこんびら (認知症対応型共同生活介護)	Tel 0877-73-0811
● サンライズこんびら (小規模多機能型居宅介護)	香川県仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1 Tel 0877-58-8600

永生病院広報誌「ゆるめき」第37号
 発行元：医療法人 圭良会 永生病院
 編集者：医療サービス改善委員会
 住所：〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
 TEL:0877-73-3300
 FAX:0877-73-3202
 永生病院のホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/>
 eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp
 発行年月日：平成26年11月1日

【理事長のあいさつ】
女性の活躍推進(ウーマノミクス)

【うまげな話】
「ビタミンB2の効能」

【健康ひろば】
「インフルエンザ対策を」

【行事報告&お知らせ】
全日本病院学会 in 福岡
雨宮恵美先生をお招きしての接遇研修
地域関連室とは
第9回 院内学会
行事報告
webサイト『笑顔とこころでつながる認知症医療』
【編集後記】

- 病院理念
信頼される医療・保健・福祉を提供し、地域の健康増進に貢献する
- 基本方針
良質な医療を提供するため、心と技術を磨く努力を惜しみません
患者の権利、尊厳、安全を重視した医療を提供いたします
医療、福祉と連携を持ち、急性期医療から在宅医療まで、全員参加で取り組みます
- 患者の権利章典

1. 医療を受ける権利	3. 知る権利	5. 学習する権利
2. 自己決定権	4. プライバシーに関する権利	6. 参加と協同



女性の活躍推進(ウーマノミクス)

安倍政権のアベノミクス成長戦略の柱の一つに「女性の活躍推進」が掲げられ、「ウーマノミクス」が注目されています。「ウーマン」(女性)と「エコノミクス」(経済)を組み合わせさせた造語とのこと。女性活力・子育て支援担当大臣の言によれば、具体的な取り組みの一つ目が、女性の活躍推進や仕事と子育ての両立支援に取り組む企業に、助成金や税制優遇を行う。二つ目が、女性がどのような生き方を選択しても活躍できる支援を行うこと。三つ目が、男女が共に仕事と子育てなどを両立できる環境の整備。保育の拡充に取り組み、女性就業率の向上や管理職の女性比率の増加などをめざし、2020年までに指導的地位に、占める女性の割合を30%へ、25~44歳の女性の就業率を73%にするなどの具体的な目標を設定しています。

世界各地の経済危機に対処する国際通貨基金(IMF)で初めての女性トップとなったクリスティーヌ・ラガルドIMF専務理事が、「女性は日本の潜在力、働く女性を増やせば日本経済はよくなる」と発言し、「女性の活躍推進こそ日本再生に不可欠」との機運を国内で高めています。今年9月来日し、AERA 10.27号の表紙を飾っており、「世界中で女性は指導的な地位から締め出されています。今は、こうしたムダによって経済成長を逃している場合ではないはず。違いを受け入れ、女性に賭けてください」と訴えています。過去のキャリアも、仏閣僚、米大手法律事務所

会長を歴任し、二児の母親でもある、世界で最もパワフルな女性の一人です。

一般企業と異なり、医療・介護の世界では、働く職員数の70~80%を女性が占めており、各部署の管理者の地位には多くの女性が就任しています。必然的にワーク・ライフ・バランスに取り組むことが求められ、当院でも、早期より院内託児所設置、育児休業制度はじめ多数の制度を取り入れ、先進的な取り組み企業の評価として「くるみん」マークも取得しました。男性が多く占める会社のなかで、女性が指導的立場につく環境とは異なるかもしれませんが、専門職としてのプロ意識は醸成され、より良質な医療・介護サービスを提供しようとする責任感も強く持っています。その成果で、今年6月、3回目の日本医療機能評価機構認定証をいただきました。病院のあるべき姿について、あらゆる視点からの評価項目をクリアしていくことで、良質なサービス提供に繋がるとの確信がもてますので、今後もこの努力を全職員と共に継続してまいります。



理事長
森 伊津子

体の安心情報板 健康ひろば 第24回 テーマ 「インフルエンザ対策を」

秋も深まり、寒い冬まであと少しとなりました。冬と言えば、寒さと一緒にインフルエンザもやってくる季節です。

インフルエンザにかからない為に

- ① **ワクチンの接種を行いましょう!**
インフルエンザワクチンの有効期間は接種後2週間から5か月後までで、毎年接種する必要があります。65歳以上の方は、自治体の補助もありますので積極的に接種しましょう。
- ② **咳エチケットを確実に!**
咳エチケットとは、自分が出す咳やくしゃみを相手に届かせないように、そして、相手の出す咳やくしゃみを自分が吸い込まないようにすることで、マスクによる予防が有効です。
- ③ **外出後の手洗いうがいを!**
手洗いうがいはあらゆる感染症予防の基本です。また、アルコール性の消毒薬でも十分に消毒できます。
- ④ **湿度を保つ工夫をしましょう!**
インフルエンザウイルスは湿度に弱い為、50~60%の湿度を保つようにしましょう。

インフルエンザにかかったら

- ① **具合が悪い時は早めに医療機関に受診しましょう!**
インフルエンザの治療薬の多くは、発症から48時間以内の服用が効果的です。
 - ② **咳やくしゃみなどの症状がある時は、人にうつさない配慮をしましょう!**
ウイルスは熱が下がった後も3~7日間は咳などと一緒に飛び散ります。咳などがある間は、不織布性のマスクを着用し、無理をして外出するなど感染を広げる行動は止めましょう。
- 院内感染対策委員会

9月20日・21日にヒルトン福岡シーホークで開催された『第56回全日本病院学会 in 福岡』に、当院より5名のスタッフが参加しました。

医師をはじめ、全国から集まった様々な医療従事者の発表を聞くことができ、非常によい勉強となりました。

また、当院からも2演題の発表をさせていただき、有意義な2日間を過ごすことができました。皆様によりよい医療が提供できるよう、今回学んだことを今後活かしていきたいと思えます。

演題名 「高齢者糖尿病患者のインスリン自己注射継続にむけての支援」・外来看護師
「ワーク・ライフ・バランスに取り組んで8年を経過して」……………両立支援推進委員



● 雨宮恵美先生をお招きしての接遇研修

平成17年に初めて、接遇トレーナー・教育コンサルタントの雨宮恵美先生の講座を受講して以来、患者様への対応の仕方などの接遇マナーを職員ひとりひとりが身に付けられるよう、医療サービス改善委員会が中心となり取り組んできました。

当院での接遇研修は今回で5回目となり、通所介護いこいの家・外来・医事課を中心に実際の現場を見て頂いた後、講演及びご指導をしていただきました。

日頃の取り組みについて色々と意見を交わし、自分を振り返るよい機会となりました。



医療サービス改善委員会

● 地域連携室とは

地域連携室では、地域にある医療機関と当院をつなぐ「地域医療連携」の窓口として、医療連携を推進するために設置された部門です。他の医療機関から紹介を受けて来られた患者さまに、診察や入院などスムーズな医療を受けていただくための窓口となっております。また、医療相談や退院に向けての調整や連携も行っております。入院だけでなく、通院リハビリや透析療法・介護保険の申請や利用についての相談等もお受けしています。

平成25年度の実績
● 電話相談及び面接相談者…256名
● 地域の基幹病院から地域連携室を通しての入院(一般・介護療養病棟)・通院依頼、及び近隣の病院や医院からの紹介入院…106名

これからも永生病院の窓口となり、地域の方々に信頼される医療と看護・介護を提供できるよう、取り組んでいきたいと考えていますので、地域連携室に何なりとご相談ください。

地域連携室

健康は毎日の食事から…

うまげな話

【第9回】 ~小さいけど大きなパワー~ ビタミンB2の効能

ビタミンB2というのは、糖質・脂質・たんぱく質がエネルギーに変わるのを助けたり発育促進、過酸化脂質の害を防ぐ働きをしています。今回はこの「ビタミンB2」についてご紹介したいと思います!

ビタミンB2の主な効果効能
● 代謝促進 ● 細胞の再生 ● 酸化還元反応

1日あたりの摂取目安量		男性	女性
成人	_____	1.6mg	1.2mg
60歳以上	_____	1.4mg	1.2mg

豚レバーは鉄の含有量が最も高いので鉄欠乏性貧血や疲労やスタミナ不足にも効果的です。

ビタミンB2を多く含む代表的な食品とは…

食品	含有量(mg)/100g中	食品	含有量(mg)/100g中	食品	含有量(mg)/100g中
豚レバー	3.6	牛レバー	3.0	鶏レバー	1.8
干しいたけ	1.4	干しひじき	1.1	アーモンド	0.9
うなぎの蒲焼き	0.7	うすらの卵	0.7	納豆	0.6

レバーが苦手な人に喜ばれる簡単メニュー!!

うまげな 料理カード 2人分

鶏レバーと生姜こってり甘辛煮

材 料 鶏レバー・60g 牛乳適量 生姜1かけら サラダ油小さじ1 砂糖小さじ1.5 酒小さじ1杯 しょうゆ小さじ2 みりん小さじ1 長ネギ10g

作り方

- レバーの白い筋をとって一口大に切り、牛乳に30分ほどつける。(臭み&血抜き)
- ①をつけている間に生姜の皮をむいて千切りにしておく。
- 30分たったら、①のレバーをザルにあげて流水でよく洗い、水分を切っておく。
- フライパンに油をひいて熱し、鶏レバーと生姜と一緒に入れて強火で炒める。
- 全体に色が変わってきたら砂糖・酒・醤油を入れて全体に混ぜる。
- ⑤を5分ほど煮つめたら、細く切った長ネギとみりんを入れ3分ほど煮つめる。

ビタミンB2が欠乏すると皮膚や粘膜にトラブルが生じます。にきび・肌あれ・皮膚炎・口内炎・舌炎・眼精疲労などの症状が現れます。普段からいろいろな食品をバランス良く食べて欠乏症を防いでいきましょう!

栄養科

健康によい野菜の摂り方で野菜をたくさん食べましょう!