

●第11回まんのう健康・福祉祭り

平成29年3月18日(土)

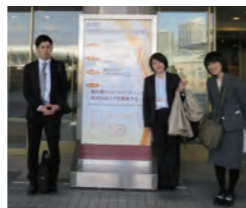
3月18日(土)に開催された、『第11回まんのう健康・福祉祭り』に通所介護いこいの家、通所介護げんきの郷が参加しました。ミニミニ体験のコーナーを担当し、口腔に関するクイズや、口腔体操、転倒予防のための体操、クイズ形式の頭の体操などデイサービスで行っているプログラムを紹介しました。参加された方が真剣に取り組んでくださり、正解を発表すると「あ〜っ!なるほど〜!」という声会場から上がっていました。来年もいろいろなアイデアを考案し、楽しんでいただけるよう取り組んでいきたいと思ひます。



●第4回慢性期リハビリテーション学会

平成29年3月18日(土)・19日(日)

パシフィック横浜会議センター(神奈川県横浜市)で開催された第4回慢性期リハビリテーション学会に参加してきました。慢性期リハビリテーション学会への参加は今回が初めてで、当院の理学療法士が「介護施設リハ」の枠で、「気管切開・重度四肢麻痺を呈し寝たきり状態からコミュニケーション獲得に至った症例〜発症から約2年経過〜」を発表しました。これからは、病気の発症から時間が経っても患者様の可能性をあきらめずに、多職種で協力してリハビリを提供していきたいと思ひます。



リハビリテーション科 理学療法士

●平成29年度 新採用者オリエンテーション&研修 平成29年3月28日(火)

3月28日(火)新採用者オリエンテーションを実施しました。オリエンテーションでは、病院理念や組織・委員会、倫理、接遇、就業規則について講義し、医療人としての心構えとチーム医療の大切さについて学んでいただきました。そして、4月1日より10名の新採用者が当法人で新たなスタートを切りました。教育委員会が計画を立て、他部署研修を始め、医療安全、感染等の研修を行っており、新たな仲間を温かく見守り支援していきます。



教育委員会



平成28年度 ひまわり託児所修了式

【編集後記】

桜の花も咲き、暖かい風が心地よい日々となりました。平成29年度も始まり永生病院も新採用者を迎え、フレッシュな風が吹き込んできました。病院の理念に基づき、信頼される医療スタッフとなれるよう、私たちも初心に戻り自分を見直す機会とし、地域に寄り添った医療・保健・福祉を提供していきたいと思ひます。今後とも宜しくお願い致します。



永生病院 130床(一般病棟 40床・療養型病棟 90床)

永生病院広報誌「ゆるめき」第47号
発行元：医療法人圭良会 永生病院
編集者：医療サービス改善委員会
住所：〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL:0877-73-3300
FAX:0877-73-3202
永生病院のホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/>
eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp
発行年月日：平成29年4月5日

医療法人圭良会

- 永生病院 香川県仲多度郡まんのう町買田221-3 Tel 0877-73-3300
- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- げんきの郷 (通所介護) 仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811
- 森内科 香川県仲多度郡琴平町1167 Tel 0877-73-4188
- グループホームこんびら (認知症対応型共同生活介護) Tel 0877-73-0811
- サンライズこんびら (小規模多機能型居宅介護) 香川県仲多度郡琴平町権井字池田451番地1 Tel 0877-58-8600

永 生 病 院 だ よ り

季刊 2017 春号 vol. 47

ゆるめき

【理事長のあいさつ】
新年度を迎えて

【うまげな話】
「ミネラルについて ~カリウムの効能」

【委員会活動紹介】
「企画委員会」

【口腔ケア】
「入れ歯について STEP2 お口の中」

【行事報告&お知らせ】
24時間テレビより、福祉車両をいただきました!
第11回まんのう健康・福祉祭り
第4回慢性期リハビリテーション学会
平成28年度 ひまわり託児所修了式
平成29年度 新採用者オリエンテーション&研修

【編集後記】

■病院理念

信頼される医療・保健・福祉を提供し、地域の健康増進に貢献する

■基本方針

良質な医療を提供するため、心と技術を磨く努力を惜しみません
患者の権利、尊厳、安全を重視した医療を提供いたします
医療、福祉と連携を持ち、急性期医療から在宅医療まで、全員参加で取り組みます

■患者の権利章典

- 1. 医療を受ける権利
- 2. 自己決定権
- 3. 知る権利
- 4. プライバシーに関する権利
- 5. 学習する権利
- 6. 参加と協同



KEIRYOKAI

新年度を迎えて

新たな年度を迎えると、新入職員が増えて院内に新たな風が吹きこみ、また心が引き締まるような思いになります。若さは何者にも変え難いといわれますが確かにそのようです。医療・介護の職場は年齢に関係なく、また男女の差別なく仕事に従事しますから、ある意味大変平等な職場といえます。

上司・部下の上下関係はあっても、各職種がチーム医療で患者さまの治療・ケアに取り組み、より良い方向を目指して進んでまいりますので、達成感を感じることのできるやりがいのある職場と思えます。例年、新人オリエンテーションをおこないますが、第1日目は法人の概要・組織、医療人としての心得・身だしなみ、就業規則、職業倫理の説明があり、第2日目から約1週間かけて法人内の全部署をまわって担当者の説明を聞きながら、見学していただきます。その後配属部署にもどって、新人としての業務が始まります。部署の説明をする担当者もこの時期は自らを見直すことにもなり、職場には新たな緊張感が生まれます。壁にぶつかるともあるかと思いますが、のりこえて、めげずにスキルアップを継続し、数年後には信頼される中堅職員となることを願っています。

今年2月に厚生労働省は、「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律案」を国会に提出しました。その内容は①介護療養病床の受け皿となる「介護医療院」の創設、②保

険者機能の強化、③地域共生社会の実現への取り組み、④利用者負担3割の導入、⑤介護納付金への総報酬割の導入です。介護療養病床をもつ当院にとって注目課題である「介護医療院」は、「長期療養のための医療」と「日常生活上の世話(介護)」を一体的に提供する介護保険法上の介護保険施設ですが、医療法上は医療提供施設として法的に位置づける、とあり、詳細はまだ分かりませんが現状と殆ど同じようです。②、③については、市町村保険者機能を強化し、自立支援、重度化防止、地域福祉の推進の取り組みを行っていく事業計画を策定することが求められる、④の3割負担導入は2018年8月予定とされており、所得に応じて実施され、対象者は約12万人との予測です。⑤は40～64歳の第2号被保険者が納める介護納付金について、総報酬割を段階的に導入される予定とされている。

来年の同時改定に向けて、医療・介護両制度において種々の施策がだされることが予想されますので、注視していきたいと存じます。



理事長 森 伊津子

健康は毎日の食事から…

うまげな話

【第19回】～ミネラルについて～ カリウムの効能

ビタミンと同じ働き微量栄養素の「ミネラル」は、16種類もあります。その中でも今回は「カリウム」についてご紹介したいと思います!

ミネラルとは…

骨や歯など体の構成成分になる、体液のバランスを調整する、酵素の成分になる、神経や筋肉の動きを調整するなどの働きがあります。

カリウムの主な効果効能

細胞内外の水分量の調節・血圧上昇の抑制・筋肉の弛緩作用

1日あたりの摂取目安量	男性	女性
成人	2,000mg	1,600mg
60歳以上	2,000mg	1,600mg

カリウムを含む代表的な食品とは…

カリウムを含む食品	含有量(mg) / 100g中	カリウムを含む食品	含有量(mg) / 100g中
干しひじき	4,400	レーズン	740
干しゆり	3,100	アボガド	720
ピスタチオ	970	納豆	660

うまげな 料理カード

貧血、動脈硬化、便秘の改善にも有効!!

ひじきのオニオンサラダ 2人分

材 料 乾燥ひじき / 10g 玉ねぎ / 20g
 A(だし汁 / 1/2カップ 酢 / 小さじ1杯 薄口醤油 / 小さじ1杯)
 ごま油 / 小さじ1杯 すだちの皮 / 少々

作り方 ①器に、ひじきと水1/2カップを入れてラップをかけ、電子レンジで3分加熱し、ざるにあげて水気を切る。
 ②玉ねぎは薄切にし、さっと茹でて水気をよく切る。
 ③器に①と②とAを入れ、レンジで1分加熱する。取り出してごま油を加え、千切りにしたすだちの皮をふって完成!

カリウムは野菜・果物・海藻などにも含まれますが、水に溶けて損失する量が多いという難点もあります。

【※：注意…!!】

カリウムは尿で排泄されるのですが、腎機能が低下して尿の排泄がうまくいかない方は逆に制限する必要があります。取りすぎると腎機能の悪化や胃腸障害や不整脈の症状が出てくる事がありますので、必ず主治医や管理栄養士にご相談下さい。

健康にいい食材をバランスよく食べましょう! / 栄養科

委員会活動紹介 ⑧

企画委員会

永生病院は地域密着型の病院であり、地域の皆様方と共に歩んでいます。そのため、地域の皆様と親睦を図るために様々な取り組みをしています。主な活動内容は、季節に合わせた展示や行事を行うことです。

まず、1月は正月飾りに鏡開き・お抹茶接待、3月は雛飾り、5月には五月人形や鯉のぼりを飾り、11月は利用者様などの作品を展示した文化祭を開催し、12月にはクリスマスツリーを飾っています。また、8月には永生病院最大のイベントである夏祭りを開催し、カラオケや忠八太鼓・踊り子連などに参加していただき、フリーマーケットや焼きそばなどの出店とお楽しみ抽選会など、地域の皆様と共に楽しんでいます。

右の写真は、10月下旬に開催した文化祭の準備をしているところです。それぞれの部署で作成した作品や、患者様・利用者様が趣味で作っている作品を持ち寄り、外来待合室に展示しました。文化祭展示の準備をしている私達にとっては、毎年どんな作品が出来上がってくるのかを楽しみながら準備しています。毎年行っていますので、是非心のこもった作品をご覧ください。また、作品を出展したいと思われる方、お待ちしております! これからも、患者様やご家族・各介護事業所の利用者様方に、少しでもくつろぎの空間や季節感を味わっていただける行事などを企画していきたいと思っています。



企画委員会

● 入れ歯について STEP2 お口の中

入れ歯を外して一番にすることって、うがいとお口の中の観察なの。

お口からのサインを見つける

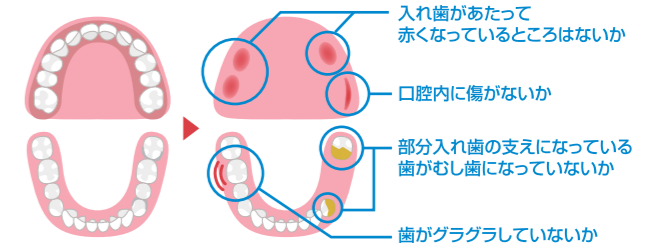
入れ歯を外したら、つい入れ歯だけに目が行きがちですが、口腔内も忘れずにチェックしましょう。「痛いところはないですか?」「ゆるくないですか?」「うまく噛めますか?」高齢になると感覚機能が低下し、ご自分のお口のサインに気が付かないこともあります。



入れ歯が合っていないと、お口はちゃんとサインをくれるのよ。

観察のポイント

入れ歯を外した後の口腔内は、次の点に気をつけながら観察をしましょう。入れ歯の不具合は、入れ歯だけではなく口腔内に問題がある場合も考えられます。注意して観察をしましょう。違和感が続く時には歯科医師の診察を受けることをお勧めします。



今回は「入れ歯についてSTEP3 粘膜清掃」についてです。 ※ホームページ「はじめよう! やってみよう! 口腔ケア」より

歯科衛生士

● 24時間テレビより、福祉車両をいただきました!

通所介護げんきの郷

当法人も毎年参加させていただいている日本テレビ『24時間テレビ』の募金活動ですが、なんと今回、全国の皆様方の暖かいご支援により、車椅子の方もらくらく移動できるスロープ付きの車両をいただきました。今回車両をいただいたのは通所介護げんきの郷で、2月16日に西日本放送高松本社で開催された贈呈式にて、ピカピカの新車をいただきました。

街で見かけることはあっても、まさか私達のところにやってきてくれるとは…。本当に皆様の絶え間ないご支援のおかげだと感謝しております。今後も利用者さまが、地域の中で家族や友人・仲間と一緒に、自分の望む自分らしい人生を楽しんでいただけるよう、微力ながら全力でサポートしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。大切にに使わせていただきます。



通所介護げんきの郷