



KEIRYOKAI

produced by

医療法人圭良会

グループホームこんぴら

こんぴら

vol.1

創刊号

グループホームでの暮らし

こんぴら行事報告

行事の予定 ~平成17年3月

[1年間の行事]

家族との交流・カラオケ大会 etc....

[PICK UP!]

七夕会・音楽療法

簡単ストレッチ体操

編集後記

●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います。

●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感もてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう個性のある介護支援を行います

グループホームでの暮らし

グループホームこんぴらでは、全室個室で、入居者の方がご自宅で愛用していた家具、置物などを自由に持参していただけるようになっていきます。

現在、入居されている方の中でも、鏡台や整理ダンス、置物やぬいぐるみ、中にはご家族の形見等も置かれている入居者の方もいらっしゃいます。その他、自分の趣味である、茶道セットや書道道具などを持ってきて趣味を楽しんで生活されています。

こんぴら行事報告

EVENT REPORT



【1年間の行事報告】

- 平成15年7月 七夕のつどい
- 8月 永生病院夏祭り参加
- 9月 永生病院病棟運動会参加・お月見会
- 10月 遠足
- 12月 クリスマス会
- 平成16年2月 うどん作り
- 3月 ひな祭り記念撮影大会・お花見(滝宮公園)
- 4月 種まき・お練り見物
- 5月 遠足(満濃公園)
- 7月 七夕会
- 8月 永生病院夏祭り参加
- 10月 秋の遠足(香川用水記念公園)

【平成17年3月までの行事予定】

- 平成17年1月 書初め大会
- 2月 節分祭豆まき
- 3月 桃の節句

※この他、誕生会、カラオケ大会、音楽療法、外食は毎月実施しています。

PICK UP!

七夕会

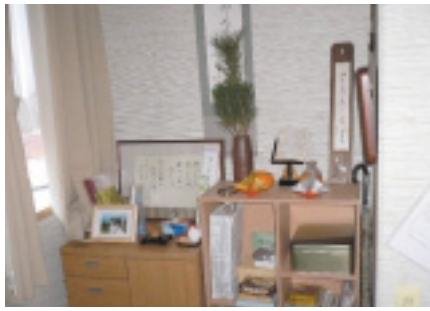
平成16年7月3日17時より屋上で「七夕会」を行いました。流しそうめん、ビンゴゲーム、短冊の七夕飾り付け、花火をメインとした内容で、総勢60名の参加者で、大変楽しい時間を過ごすことができました。参加して下さった皆様方、ありがとうございました。また、今後も七夕会のように、皆様を案内できる行事を開催し、皆様と一緒に楽しい時間を持てる様考えていきたいと思っております。



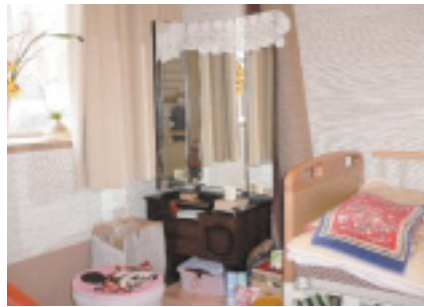
音楽療法

4月より、音楽療法を取り入れていきます。音楽療法とは、「音楽の持つ生理的、心理的、社会的働きを心身の障害の回復、機能の改善に向けて、意図的、計画的に活用して行われる治療法」と定義されています。

毎月第二月曜日に山下明美先生を講師に招き、音楽を聴き、歌い、奏で、身体も使い、音楽を楽しんでいます。大正琴やギターなどの楽器の簡単な演奏をしている時の皆様は、大変良い表情です。入居者様の楽しみの一つになっています。



ゆったりとくつろげるように、お部屋に畳を敷いて生活されています。また、自分で書いた「書」をお部屋に飾られています。



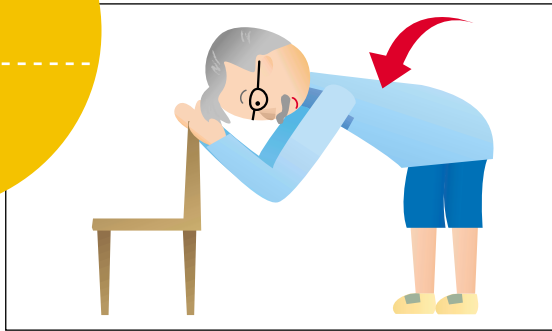
今までの使い慣れた鏡台を持ってこられたり、窓際に観葉植物を置いて、お世話をしています。



趣味の茶道セットを持ってきている方もいらっしゃいます。時折、お茶をたてています。

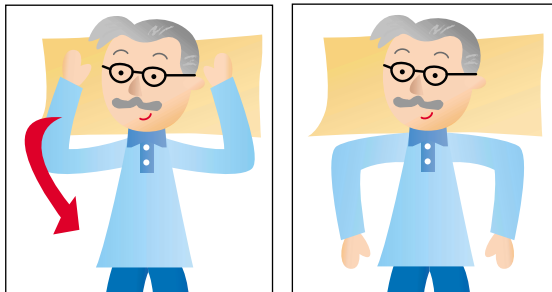
かんたんストレッチ体操

STRETCHING EXERCISE



大腿の背側にある筋肉のストレッチ

足をまっすぐにしてイスの背もたれを持ちイスの後ろに立ちます。背中と首筋をまっすぐにしたまま上体を床と平行になるまで上体を倒します。前屈の姿勢で10～30秒。



肩の筋肉のストレッチ

枕を頭にあて、両足をまっすぐにして床に横になります。肘を直角に曲げたまま手首は曲げずに前腕を頭の方/腰の方向交互に倒します。この時、上腕(二の腕)は床につけたまま行いましょう。それぞれの位置で10～30秒。

柔軟体操の様にはずみをつけず、静かにゆったりと呼吸しながら(運動中に息を止めると血圧が変化します。)行ってください。そうすることで、心と体のリラックス効果につながります。同じ筋肉群の筋力運動を2日続けて行わないようにしましょう。(今日が上半身なら明日は下半身にするなど。曜日や奇数/偶数日でスケジュールを立てると良いでしょう)床に横になり運動をすると起きあがれなくなるのではないかと心配な人はバーディ方式(2人ずつ組になり、互いの安全の責任を持ち合う方法)を採用することを考えてください。無理は禁物ですので、痛みや辛さを感じる場合は中止するようにしてください。また、運動前に必ず医師・専門員のアドバイスを受けましょう。

編集後記

4月をもって、グループホームこんびらは、開設1周年を迎える事ができました。琴平町が持つ、暮らしやすさを活かしながら、家庭的な共同生活が送れるグループホームになるよう、理念をモットーに職員一丸となって、良質なサービスを目指しております。この度、グループホームこんびらでは、地域の皆様にもグループホームこんびらの活動を知っていただきたく、こんびらだよりを年4回、発行する事となりました。また、少しでも皆様のお役に立てるような内容にしていきたいと思っています。今後ともよろしくお祈りいたします。

グループホームこんびら広報誌「こんびらだより」創刊号
 発行元：認知症高齢者グループホーム こんびら
 編集者：グループホーム こんびらだより発行部
 住所：〒766-0002 仲多度郡琴平町167
 TEL:0877-73-0811
 FAX:0877-73-2507
 ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/>
 (永生病院のホームページよりお進みください)
 eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp
 発行年月日:平成17年3月10日

支援医療機関・介護保険事業所



● 永生病院
 〒769-0311
 仲多度郡仲南町十郷221-3
 Tel 0877-73-3300



● 森内科 (グループホームこんびら
 建物の1階)
 〒766-0002
 仲多度郡琴平町167
 Tel 0877-73-4188

● 通所介護	いこいの家	Tel 0877-73-3718
● 訪問介護	いこいの森	Tel 0877-73-3700
● 訪問介護ステーション	いこいの森	Tel 0877-73-3700
● 居宅介護支援事業所	いこいの郷	Tel 0877-73-3300

