



KEIRYOKAI  
produced by  
医療法人圭良会

グループホームこんぴら  
サンライズ  
こんぴら

# こんぴら

vol.9

2008 夏号

グループホーム こんぴら

平成20年度 第2回地域運営推進会議

行事報告

職員紹介

サンライズ こんぴら

職員紹介

行事報告

特集：「へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜」 第3回

編集後記



# グループホームこんぴら

## ●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います。

## ●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個性のある介護支援を行います

## 平成20年度 第2回地域運営推進会議 ～防火訓練～



6月24日(火)地域運営推進会議を開催しました。入居者、家族、役場、民生委員、近所の方など、15名の方の参加がありました。職員が日頃から実施している防火訓練の手順を説明し、体験していただきました。体験後には、皆様より貴重な意見やアドバイスをたくさんいただきました。ありがとうございました。今後の参考にさせていただき、入居者様の安全を第一に考えた避難訓練を実施していきたいと考えています。

◀役場の方は、ベッドからシーツを使っての避難を体験

## グループホームこんぴら 行事報告

### ☆7月6日(日)七夕のつどい☆

ご家族・ご近所の皆様と一緒に、笹に飾りをつけたり、歌やゲームを楽しみました。昼食は、☆グループホームオリジナルバイキング☆参加者からは「美味しい」と毎回お褒めの言葉を頂いております。



### ☆琴平社会福祉協議会「えんがわクラブ」との交流会☆



ホットプレートを囲み、ホットケーキ作りです☆とても美味しくいただきました。



絵葉書作りでは、個性あふれる作品が出来上がりました。

## グループホームこんぴら 職員紹介



グループホームこんぴら  
3ユニット全職員

地域に根ざしたグループホームを目指しています。これからも、よろしくお願いいたします。

森内科職員(協力医療機関)



# サンライズこんぴら

## ●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

## ●基本方針

1. 通い・泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

## サンライズこんぴら 職員紹介



今回はサンライズこんぴらの職員を紹介します。

総勢9名です！！

全員フレッシュな気持ちで毎日がんばっています。今後も、琴平町に必要とされる“家”となれるように、地域の皆様に喜んでいただけるようなサービスを提供していきます！

♪ よろしくおねがいします ♪

## サンライズこんぴら 行事報告

### 七夕会

平成20年7月5日(土)

サンライズにて七夕祭りを行いました。職員手作りのオードブル料理をみんなで食べ、七夕の飾りつけをしたり、願いごとを書きました。食事の後は、バルーンアートを皆で楽しみました♪



## 地域運営推進会議



平成20年5月13日(火) 第1回目の地域運営推進会議を行いました。サンライズ利用時の様子を、ビデオで見ていただきました。今後もサンライズでの取り組みを紹介し、よりサンライズのことを皆様に知っていただけるように開催していきたいと思っています。

見学者、相談者随時受付中！！



特集 <お料理の知恵>  
へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜

第3回



## 5 買うときに思い出して!「なすは身軽で、かぼちゃは身重」

昔からこういい、なすは身が太っているわりに軽いほうがよく、かぼちゃはずっしりと重いほうがいいという意味。おいしいなすとかぼちゃの選び方というわけです。

## 6 しなしなになったレタスはレモン汁につけるとシャキッ

冷蔵庫に入れておくと、すぐにしなびてしまうレタス。冷水につけておくといくぶんパリッしますが、この時レモン汁を入れるとさらに効果的。ちょっとぜいたくですけど、使い残りのレモンで試してみてください。

\*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ〜っ、そうなんだ!? 知らなかった〜!昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:主婦と生活社 おばあちゃんの生活の知恵 監修/阿部絢子)

## 編集後記

レクリエーションの時間に利用者様、入居者様、職員で昔からの遊び「折り紙」を行っています。折り紙は、手先を使うため脳の活性化が図られるそうです。会話を楽しみながら季節の花々を折り楽しんでいます。最近では、様々な「折り紙の本」が出版されていますので皆さんも時間のある時に楽しんでみてはいかがでしょうか?



グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第9号

発行元: 認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者: グループホーム こんびらだより発行部

住所: 〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-2507

ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)

eメールでのお問い合わせは [keiryokai@eisei-hp.or.jp](mailto:keiryokai@eisei-hp.or.jp)

発行年月日:平成20年8月1日

## 支援医療機関・介護保険事業所



### 永生病院

〒769-0311  
仲多度郡まんのう町買田221-3  
Tel 0877-73-3300



### 森内科

(グループホームこんびら  
建物の1階)  
〒766-0002  
仲多度郡琴平町167  
Tel 0877-73-4188



### サンライズこんびら

(小規模多機能型居宅介護)  
〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1  
Tel 0877-58-8600

- いこいの森 (訪問看護ステーション) Tel 0877-73-3700
- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655

