



KEIRYOKAI
produced by
医療法人圭良会

グループホームこんぴら
サンライズ
こんぴら

こんぴら



Vol.10 2008 秋号

グループホーム こんぴら

行事報告

サンライズ こんぴら

特集:サンライズこんぴらの1日

行事報告

特集:「へえ〜っ、そうなんだ!?
~昔の人はすごい!!~」第4回

編集後記

関連機関



グループホームこんぴら

●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います

●基本方針

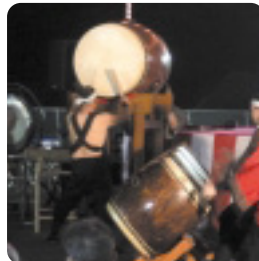
- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感もてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個性のある介護支援を行います

グループホームこんぴら 行事報告

8月23日(土)
永生病院夏まつり



職員とともにカラオケに参加し、自慢の歌声を披露しました。またご近所の皆様と一緒に、フラダンスや和太鼓(忠八太鼓)を鑑賞し、阿波踊りの輪に加わることができました。



琴平社会福祉協議会
「えんがわクラブ」との
交流会

お月見会にえんがわクラブの方たちを招待し、紙コップでけん玉を作ったり、手作りの月見団子を食べて交流を深めました。



グループホームこんぴら
夜のひととき

天気の良い夕食後は、屋上に出て夜空をながめ、秋を感じています。夏の終わりを惜しむかのように、花火を楽しみました。日中とは違う入居者様の光景を見ることができました。



秋の遠足

10月5日(日)は待ちに待った遠足の日。しかし、当日はあいにくの雨…。外は雨でどんよりしていたけど、ホームの中は運動会やビンゴゲームなどをして、元気いっぱい!運動の後の弁当は最高!!



サンライズこんぴら

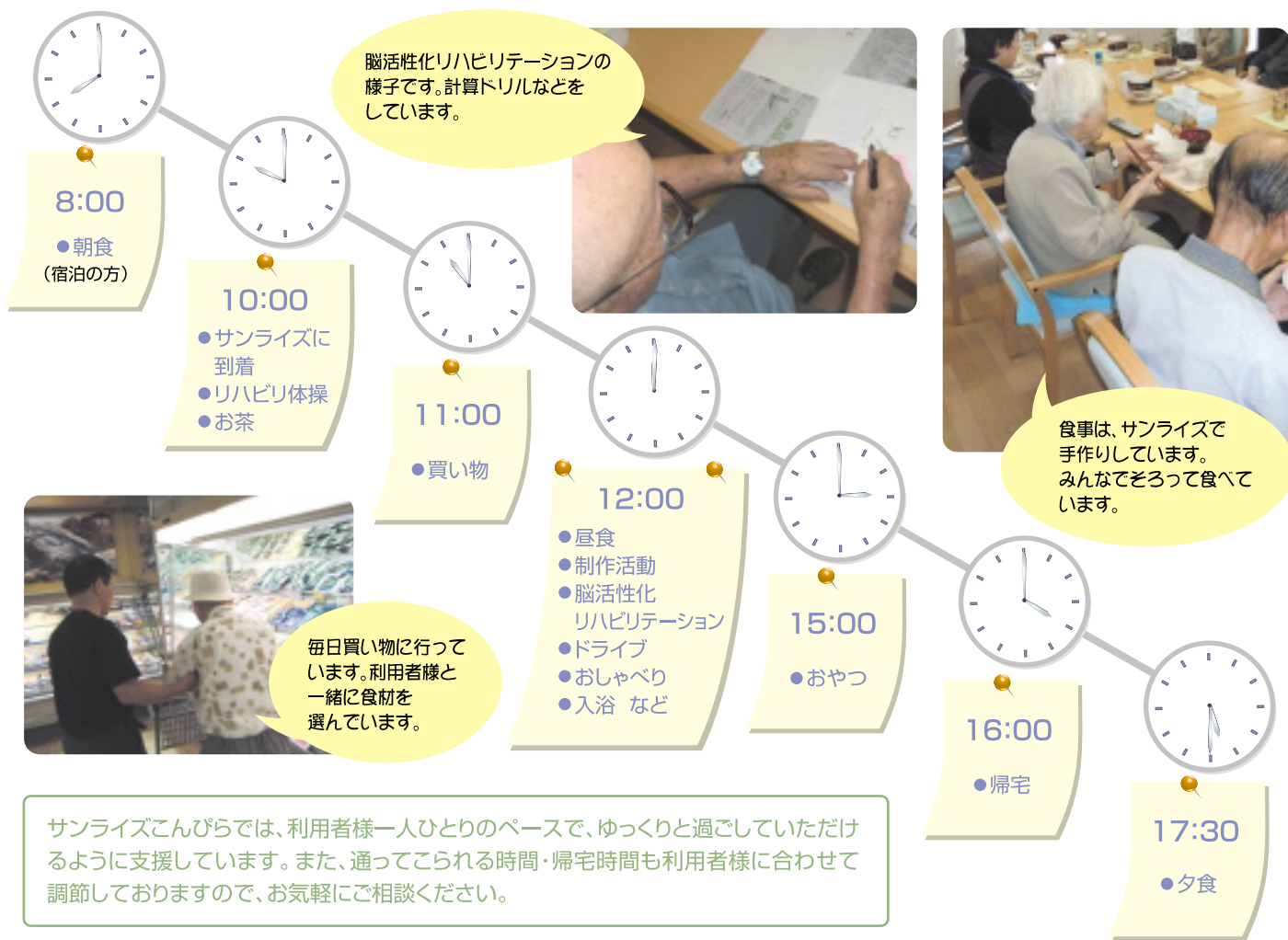
●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

●基本方針

1. 通い・泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

特集 サンライズこんぴらの1日



サンライズこんぴら 行事報告



秋の遠足

10月4日(土)

国営讃岐まんのう公園に遠足に行きました。お弁当を食べたり、公園内を散策しました。コスモスがたくさん咲いており、とてもきれいでした。天候にも恵まれ、楽しいひと時を過ごしました♪



見学者、相談者随時受付中!!

特集 <お料理の知恵>
へえ〜っ、そうなんだ!?
〜昔の人はすごい!!〜

第4回



7 古くなったお米は、サラダ油とはちみつで新米のように

分量の水を入れたら、お米3合に対して大さじ1杯のサラダ油か、小さじ1杯のはちみつを足してみてください。これで古いお米や安いお米も、炊き上がりがつつやに変身!

8 トロみづけの片栗粉に砂糖を加えると、ダマにならない

あんかけなどにとろみをつけていると、すぐにでんぷんが固まってダマになってしまいますよね。鍋に入れる前によく水に溶かすことがポイントですが、その時に砂糖を少々加えるとよく混ぜてダマになりにくいので試してみてください。またいったん火を止めてから鍋に加え、よくかき混ぜるととろみが均一になりますよ。

*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ〜っ、そうなんだ!?! 知らなかった〜!昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:主婦と生活社 おばあちゃんの生活の知恵 監修/阿部絢子)

編集後記

日本には季節に応じてさまざまな行事があります。利用者様や入居者様に、その行事にあった昔ながらの風習を大切にさせていただこうと、料理などを工夫しています。同じ行事でも、地域によってすることや食べるものが違うことがあると思います。日本のよい風習を残し、その行事をもっと楽しむためにも、いろいろな地域の人と話してはいかがでしょうか?きっと楽しくなると思います。

グループホームこんぴら・サンライズこんぴら広報誌「こんぴらだより」第10号
発行元: 認知症高齢者グループホーム こんぴら 編集者: グループホーム こんぴらだより発行部
住所: 〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812
ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)
eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp
発行年月日:平成20年11月1日

支援医療機関・介護保険事業所



永生病院
〒769-0311
仲多度郡まんのう町買田221-3
Tel 0877-73-3300



森内科
(グループホームこんぴら)
(建物の1階)
〒766-0002
仲多度郡琴平町167
Tel 0877-73-4188



サンライズこんぴら
(小規模多機能型居宅介護)
〒766-0004
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1
Tel 0877-58-8600

- **いこいの森** (訪問看護ステーション) Tel 0877-73-3700
- **いこいの家** (通所介護) Tel 0877-73-3718
- **いこいの郷** (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655

