

グループホーム こんぴら  
サンライズ こんぴら



vol.12

2009

グループホーム こんぴら

お知らせ ISO継続審査  
行事報告

サンライズ こんぴら

特集:サンライズこんぴらの誕生会  
行事報告

特集:「へえ〜っ、そうなんだ!?  
~昔の人はすごい!!~」第6回

編集後記

関連機関

こんぴら



KEIRYOKAI  
produced by  
医療法人 圭良会

## ●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、  
豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、  
家族の一員としての介護支援を行います

## ●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個別性のある介護支援を行います

## お知らせ

平成19年4月19日に、「ISO9001」の認証取得し、2年が経ちました。

1年に1度、継続審査を受けISOが有効的に運用されているかを確認されます。

今年度は、平成21年3月16、17日に継続審査を受けました。

また、来年は3年に1度の更新審査があります。ISO事務局を中心に介護サービスの質の向上と、入居者様・ご家族様にご満足いただける運営を目指し、今後も職員一丸となってがんばっていきます。



## 行事報告

### ～お練り見物～

平成21年4月6日(月)  
金毘羅の春!!…といえば『四国金毘羅歌舞伎大芝居』。  
人力車に乗った有名な役者さんを間近で見ることが  
できるので、毎年とても楽しみにしています。  
今年は瓦版を入手する事ができ、入居者様  
たちも屋号を叫び、お練りを盛り上げました。



### ～お花見～

近くの神社や滝宮天満宮(綾川町)、まんのう池等、入居者様希望の場所へお花見に行きました。今年の花もとてもきれいで、風に舞う花びらを見て一句詠む入居者様もいらっしゃいました。桜の木のもとで、四葉のクローバーを見つけました。

また、琴平町社会福祉協議会「えんがわクラブ」との交流会では、県立琴平公園に行き、ゲームをし、歌を歌い、楽しいお花見ができました。



## ●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

## ●基本方針

1. 通い・泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

## 特集

### サンライズこんぴらの誕生日会

サンライズこんぴらでは、毎月お誕生日会を開いています。

職員、利用者様からのメッセージカードやプレゼントを一人一人用意し、お渡ししています。誕生日当日には、昼食は赤飯やちらし寿司にし、手作りケーキを作ってお祝いをしています。

#### 3月の誕生日会を紹介します

3月は利用者様とおはぎ作りをしました。本物の杵と臼を使ってもち米をつき、皆さん張り切っていました。



## 行事報告



### ～2月3日 節分～

職員手作りの鬼の的に新聞を丸めたものを投げて、一年の幸せを祈願しました♪ 皆さんとても真剣でした。



### ～3月31日 お花見～

あさひ山公園へお花見に行きました。すこし肌寒かったけど、桜はとても綺麗でした♪ お弁当を青空の下で食べて、最高に気持ちよかったです!



特集 <お料理の知恵>  
へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜

第6回



## 11 あさりの砂出しには鉄くぎを1本入れるとよく砂を吐く

市販のパックのあさりには砂出ししてあるものもありますが、潮干狩りなどでとれたあさを手に入れたときは、しっかり砂出しをしないと食べたときにジャリジャリに。海水程度の塩水に一晩つければOKですが、このとき鉄くぎを1本、いっしょに入れておくと、不思議とよく砂を吐き出します。ちなみにしじみの場合は淡水にすむので、砂出しは真水で。いずれも、薄暗い静かなところに置いておくと、貝がリラックスして呼吸をしながら砂を吐き出します。

## 12 イライラ解消に青じそのお茶を

イライラしたら、湯のみに青じそを2〜3枚ちぎって入れ、お湯を注ぎ、ゆっくりいただきます。青じそには、神経の高ぶりを押さえる作用があるそう。

\*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ〜っ、そうなんだ!? 知らなかった〜!昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:主婦と生活社 おばあちゃんの生活の知恵 監修/阿部純子)

### 編集後記

食べ物が美味しい季節になりました。食べすぎや飲みすぎには注意しましょう。食べ過ぎた時は、運動などで体調管理を大切に!!また外出時には水分補給も忘れずに!!

グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第12号  
発行元: 認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者: グループホーム こんびらだより発行部  
住所: 〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812  
ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)  
eメールでのお問い合わせは [keiryokai@eisei-hp.or.jp](mailto:keiryokai@eisei-hp.or.jp)  
発行年月日:平成21年5月1日



### 支援医療機関・介護保険事業所



**永生病院**  
〒769-0311  
仲多度郡まんのう町買田221-3  
Tel 0877-73-3300



**森内科** (グループホームこんびら  
建物の1階)  
〒766-0002 仲多度郡琴平町167  
Tel 0877-73-4188

**グループホームこんびら**  
Tel 0877-73-0811



**サンライズこんびら**  
(小規模多機能型居宅介護)  
〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1  
Tel 0877-58-8600

- **いこいの森** (訪問看護ステーション) Tel 0877-73-3700
- **いこいの家** (通所介護) Tel 0877-73-3718
- **いこいの郷** (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- **げんきの郷** (通所介護) 〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811

