

グループホームこんぴら
サンライズ こんぴら



vol.14 2009

グループホーム こんぴら

行事報告

サンライズ こんぴら

行事報告

特集：「へえ〜っ、そうなんだ!?
〜昔の人はすごい!!〜」第8回

編集後記

関連機関



KEIRYOKAI
produced by
医療法人 圭良会

●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、
豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、
家族の一員としての介護支援を行います

●基本方針

1. 家庭的で安全な療養環境を提供します
2. 24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
3. 自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個性のある介護支援を行います

行事報告

～地域運営推進会議～

飲み込み(嚥下)・嚥下造影検査(VF検査)について説明し、グループホームこんぴらでは全入居者様を対象に水のみテストを実施していることを話しました。今回は、口腔体操やソフト食(飲み込みが困難な



方の食事)を実際に体験する事で、参加者の方には分りやすかったと好評価を頂きました。

* VF検査とはバリウムを含んだ食品を食べてもらい、その様子をX線透視する検査のことです。
ソフト食とは、飲み込み困難な方がかまなくても食べやすいようにした軟らかい食事の事です。

～秋の遠足～

平成21年10月4日、国営まんのう公園に御家族の皆様とお弁当を持って行きました。

園内は色とりどりのコスモスが咲き、公園内を散策しました。天候にも恵まれ、家族団らんのひとときを過すと共に、たくさん笑顔も見ることができました。昼食時には“ドラ夢くん”も挨拶にきてくれました。



～祝 100歳～



秦豊子様が11月3日に満百歳のお誕生日を迎えられ、百寿のお祝いをしました。

お祝いの会では、顔写真付きのケーキや鯛を用意し、ご家族や友人など多くの方に祝福していただき、とっても賑やかになりました。遠方の御家族様からの電報があり、涙ぐみながら喜ばれる姿もみられました。



●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく
暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

●基本方針

1. 通い・泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

行事報告



～秋の遠足～

10月18日 高松の栗林公園に遠足に行きました。ゆっくりと公園内を散策したり、お弁当を食べたりしました。外で食べるお弁当はおいしく、皆さんいつもよりも多く食べられていました。お天気にも恵まれ、楽しいひと時を過ごしました。



～地域運営推進会議～

9月29日 消防署の方に来ていただき、避難訓練を行いました。

消火器の使い方や避難誘導の方法を細かく指導していただきました。実際に消火器を使って訓練したり、消防署に通報の練習をしたりしました。



これからの季節、火の元に気を付けましょう

特集 <お料理の知恵>
へえ〜っ、そうなんだ!?
〜昔の人はすごい!!〜

第8回



! 風邪のひきはじめに

おばあちゃんが代々風邪の時に飲んでいたという薬味たっぷりのお汁。ネギ・生姜・梅干などいずれも風邪対策に定評のある食材とさらにだしのでる削り節と、味付けにみそかしょうゆをいれます。材料をすべてお碗にいれ、熱湯を注ぎよくかき混ぜます。フーフーしながら飲むうちにじんわりと汗が出てきて体が温まります。

風邪といえば「卵酒」。だけど、実は作り方を知らない人が多いのでは？正しい卵酒は全体をとろとしあげるのがコツです。

卵酒の作り方

- ①：日本酒1カップを熱燗より少し熱めに温める。
- ②：卵1個に砂糖小さじ1杯を入れよくかき混ぜる。
- ③：①の酒を②のとき卵にすこしずつ加えのぼすようにかきまぜる。
- ④：③を温めなおして出来上がり

寒い時期には温かいものが体と共に心も温めてくれます。是非お試しください。

編集後記

風邪の流行る季節となりました。

「手洗い・うがい」という言葉を良く聞くとと思いますが、風邪の一番の予防法です。寒くて体が丸まっていませんか？しっかり体を伸ばしましょう。



グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第14号

発行元：認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者：グループホーム こんびらだより発行部

住所：〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812

ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)

eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp

発行年月日:平成21年11月10日

支援医療機関・介護保険事業所



永生病院

〒769-0311
仲多度郡まんのう町買田221-3
Tel 0877-73-3300



森内科 (グループホームこんびら 建物の1階)

〒766-0002 仲多度郡琴平町167
Tel 0877-73-4188

グループホームこんびら

Tel 0877-73-0811



サンライズこんびら

(小規模多機能型居宅介護)
〒766-0004
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1
Tel 0877-58-8600

- いこいの森 (訪問看護ステーション) Tel 0877-73-3700
- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- げんきの郷 (通所介護) 〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811

