

グループホーム こんぴら  
サンライズ こんぴら

# こんぴら

vol.17

2010

グループホーム こんぴら

## 行事報告

サンライズ こんぴら

## 行事報告

特集：「へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜」第11回

編集後記

関連機関



KEIRYOKAI  
produced by  
医療法人 圭良会

## ●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います

## ●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個性のある介護支援を行います

## 行事報告

### ～誕生日写真について～

入居者様の誕生日月にヒカル写真館に依頼し、記念撮影をしています。撮影時には、お気に入りの服や着物に着替え化粧を行い、男性はスーツやネクタイを締めたりと御本人の希望にそって準備を行っています。

撮影は、御家族と一緒に撮ったり、日常生活の様子や自分の好きな物、散歩の写真など入居者様一人ひとりに合わせて様々なシチュエーションを考え、御本人・御家族の希望のもと行っています。ヒカル写真館のスタジオで撮影を行うこともあります。

カメラマンの奥谷さんは、「自然な笑顔」が一番魅力的とのことで、自然な笑いができるように職員も一体となり撮影に挑んでいます。



年を重ねるごとに  
素敵な写真で  
毎年お誕生を  
祝っています。



### ～園芸活動の様子～

グループホームこんぴらでは屋上を利用して、各ユニットが好きな花や食べたい野菜の苗を植えています。入居者様から率先して水やりを行っており、毎日の成長を見るのが楽しみの一つとなっています。夏には野菜の収穫を行い、料理の一品に加えておいしくいただきたいと思っています。



### ～琴平社会福祉協議会との交流会～

琴平町社会福祉協議会「えんがわクラブ」との交流会では、「パットゴルフ」を行いました。得点の高いところを狙って真剣な眼差しで、パットを振っていました。応援する入居者様も思わず「あ～!もうちょっと!」と声が出ており、得点の高いところにカップインすると拍手や歓声が自然と沸いていました。





## ●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

## ●基本方針

1. 通い・泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

## 行事報告

### ～外食～



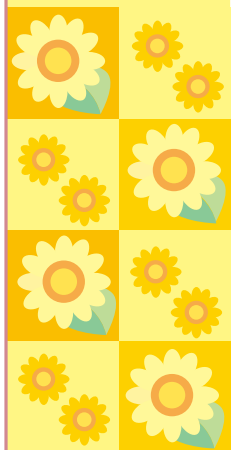
サンライズでは毎月1回利用者様と外食に行っています。利用者様の希望を聞き、食べたいものを食べに行きます。一緒に行く利用者様同士で「何食べに行こうかな～」と相談したり、楽しみにされています。外で食べると気分も変わるのか、普段よりもたくさん食べています。

外食の帰りには自分の故郷に行ったり、少し遠出して海を見に行ったりもします。普段なかなか食べないものを食べたり行けなかったところに行ったりと、いい気分転換になっています。

### ～おやつ作り～



おやつにホットケーキやお団子を作っているところです。団子を丸めたり、ホットケーキを焼いたり簡単なことは利用者様にも手伝っていただいています。自分で作ったおやつは格別の味です!



## 特集

へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜

第11回

〜嫌なおいはいこれで解消!〜



### ! まな板のにおい取り

肉や魚を切った後に生臭さが気になるときは、塩を振りかけてこすり洗うのか、薄めた酢水をかけてしばらく置くとすっきりします。包丁もまな板も1日の終わりには熱湯をかけて殺菌しましょう。



### ! 排水溝のにおい取り

排水溝から上がってくる悪臭を解決するには、ボールいっぱいの塩水。濃い目につくった塩水を一気にザバーッと流すと塩がにおいを吸着してくれます。

\*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ〜っ、そうなんだ!? 知らなかった〜!昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:主婦と生活社 おばあちゃんの生活の知恵 監修/阿部絢子)

## 編集後記

梅雨のうっとおしい季節も抜け、すがすがしい太陽の光がまぶしい季節がやってきました。海に山にレジャーにもってこいの季節ですね。でも、あまり遊びすぎて熱中症になっては大変です。休憩や水分補給をこまめに行って、思い出の多い夏にしてください。

グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第17号

発行元: 認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者: グループホーム こんびらだより発行部

住所: 〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812

ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)

eメールでのお問い合わせは [keiryokai@eisei-hp.or.jp](mailto:keiryokai@eisei-hp.or.jp)

発行年月日:平成22年7月15日



## 支援医療機関・介護保険事業所



### 永生病院

〒769-0311  
仲多度郡まんのう町買田221-3  
Tel 0877-73-3300



### 森内科 (グループホームこんびら 建物の1階)

〒766-0002 仲多度郡琴平町167  
Tel 0877-73-4188

### グループホームこんびら

Tel 0877-73-0811



### サンライズこんびら

(小規模多機能型居宅介護)  
〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1  
Tel 0877-58-8600

● いこいの森 (訪問看護ステーション)	Tel 0877-73-3700
● いこいの家 (通所介護)	Tel 0877-73-3718
● いこいの郷 (居宅介護支援事業所)	Tel 0877-73-3655
● げんきの郷 (通所介護)	〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811

