

グループホーム こんぴら  
サンライズ こんぴら

# こんぴら

vol.18 2010

グループホーム こんぴら

## 行事報告

サンライズ こんぴら

## 行事報告

特集：「へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜」第12回

編集後記

関連機関



KEIRYOKAI  
produced by  
医療法人圭良会

## ●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います

## ●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個別性のある介護支援を行います

## 行事報告

### ～買い物～



スーパーに、靴屋・花屋・衣料品店等様々な場所に、入居者様と共に買い物に出掛けています。少しでも自分のほしいものは自分で決めて、購入ができる機会を持てるようにしています。「買い物はええな～」と喜ばれる声や笑顔が見られています。

### ～琴平町敬老会～



9月5日(日)琴平町敬老会よりお弁当と梅干を頂き、お昼にみんなで食べました。いつもと違った雰囲気でお弁当に、思わず「おいしいよ～」とこの笑顔です。



### ～家事活動～

食事の準備に洗濯物たたみ・掃除にと、日々入居者様みんなで、家事活動を行っています。少しでも「できること」を大事に行っています。みんなからの「ありがとう」の言葉に、照れ笑いをしながらも素敵な表情がたくさん見られています。





## ●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

## ●基本方針

1. 通い・泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

## 行事報告

### ～七夕会～



7/4(日)、サンライズこんぴらでは、ご家族や地域の方を招いて七夕会を行いました。

職員が心を込めて作った手料理に「おいしく出来てるね♥」と声をかけていただいたり、手作りの紙芝居やビンゴゲームで楽しいひと時を過ごしました。

これからも、たくさんの皆様に参加していただけるよう楽しい会を計画していきたいと思っています。

### ～夏祭り～

永生病院夏祭りに参加しました。たくさんの夜店や元気あふれるダンスなどに皆、童心に返り楽しいひと時を過ごしました。「また、来年も是非参加したいね!」と、話しながら花を咲かせながら家路につきました。



## 特集

へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜

第12回  
〜食べて元気になりましょう!〜



### ! 高血圧に昆布汁

身体の余分な塩分を出し、高血圧にいいとされる昆布のエキス。板昆布を細かく切り熱湯を注ぎましょう。残った昆布も頂きましょう。

### ! ガンの予防に30回かむ食事法

唾液に含まれる酵素には、発ガン性物資の毒を消したり、働きを抑える作用があるということが分かってきました。この効果を発揮させるには、よく噛んで唾液を出し、酵素を活発に働かせることが大切。しっかり噛んで食べることは、消化がよくなるだけでなく、ガン予防にも効果的です。



\*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ〜っ、そうなんだ!? 知らなかった〜!昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:主婦と生活社 おばあちゃんの生活の知恵 監修/阿部絢子)

## 編集後記

秋風が気持ちのよい季節になり、ようやく過ごしやすいになりましたが、今年例年になく暑い日が多かったですね。これから急な気温の変化にお気を付けください。

「読書の秋!食欲の秋!」を楽しみましょう。

グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第18号

発行元: 認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者: グループホーム こんびらだより発行部

住所: 〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812

ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)

eメールでのお問い合わせは [keiryokai@eisei-hp.or.jp](mailto:keiryokai@eisei-hp.or.jp)

発行年月日:平成22年10月1日



## 支援医療機関・介護保険事業所



### 永生病院

〒769-0311  
仲多度郡まんのう町買田221-3  
Tel 0877-73-3300



### 森内科 (グループホームこんびら 建物の1階)

〒766-0002 仲多度郡琴平町167  
Tel 0877-73-4188

### グループホームこんびら

Tel 0877-73-0811



### サンライズこんびら

(小規模多機能型居宅介護)  
〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1  
Tel 0877-58-8600

- いこいの森 (訪問看護ステーション) Tel 0877-73-3700
- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- げんきの郷 (通所介護) 〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1  
Tel 0877-58-8811

