

グループホーム こんぴら  
サンライズ こんぴら

# こんぴら

vol.20

2011

グループホーム こんぴら

## 行事報告

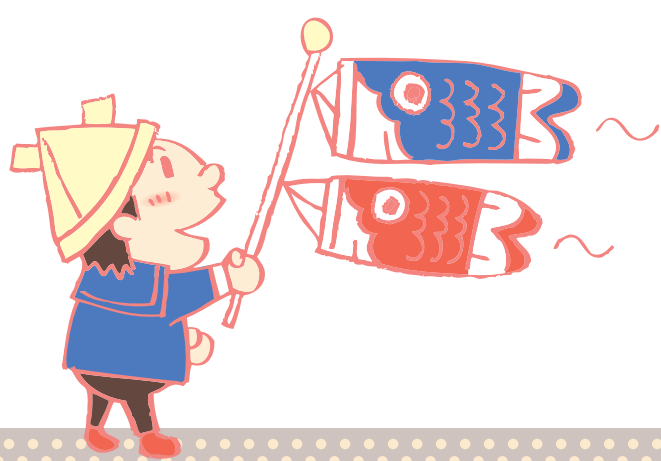
サンライズ こんぴら

## 行事報告

特集：「へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜」 第14回

編集後記

関連機関



KEIRYOKAI  
produced by  
医療法人圭良会

## ●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います

## ●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個性のある介護支援を行います

## 行事報告



## ～花見～

金丸座に梅の花を見にいきました。入居者様からは「キレイやなあ」「また来年も見たいねえ」等の声がきかれました。満開の梅の花を見て春の訪れを感じる事ができたと思います。



## ～ひな祭り～

あけぼのユニットの入居者様のご家族から、お雛様と市松人形が寄付され、あけぼのユニットの和室にお雛様をかざりました。昔を懐かしみ、他のユニットの入居者様も見学に来て、写真撮影の1スポットとして活躍もしました。



## ～キャラバンメイト～

キャラバンメイトとは、平成17年度から厚生労働省で「認知症を知り地域をつくる10か年」キャンペーンが開始され、その一環として「認知症サポーター100万人キャラバン」認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で100万人養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指そうという取り組みがはじまりました。都道府県、市区町村など自治体や全国規模の企業・団体等と協催で認知症サポーター養成講座の講師役を養成する。この講師役というのが、キャラバンメイトです。グループホームでは、3名の職員がキャラバンメイト養成講座を受講しました。平成23年3月2日、琴平町地域包括支援センターからの要請で、地域包括支援センターより3名、グループホームから3名、計6名で百十四銀行琴平支店にて認知症サポーター養成講座を開催しました。今後も地域の皆さんに認知症を知ってもらえるよう活動していきます。



## ●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

## ●基本方針

1. 通い・泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

## 行事報告

### ～お茶会～

サンライズでは毎月お茶会を行なっています。昔、お茶を習っていた利用者様がお茶を立ててくださり、お茶を楽しんでいます。他の利用者様からは「おいしかった」と言われたり、中には直接「ありがとな～」とお礼を言いに行く利用者様もあり、みなさんに喜ばれています。



### ～お花見～

まんのう町買田にしだれ梅を見に行きました。満開の梅の花を見て「きれいやな～」と話していました。毎年見に行っていますが、何度見ても感動しています。暖かくなり花がたくさん咲く季節です。色々なところに外出しようと思います。



### ～食事作り～

利用者様と一緒にご飯やおやつ作りをしています。お寿司を作ったり、生クリームを混ぜたり、盛り付けをしたり…。お願いをされると快く引き受けて手伝ってくださる利用者様に感謝です！でき上がった食事はおいしくいただいています。



## 特集

へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜

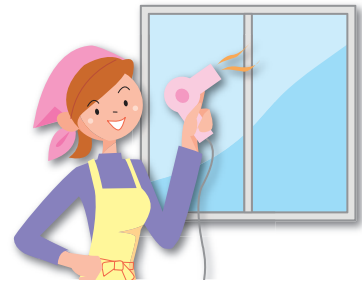
第14回

〜お掃除の知恵〜



### ! 四隅のガンコな汚れは塩で落とす

きれいに見えるガラス窓でもよく見ると四隅にホコリや土の固まりが…。これには塩が効果的です。布を水にぬらして塩をちよつとつけて、気になる部分をこすります。塩が汚れを吸収して、力を入れなくてもきれいに落とす事ができます。



### ! セロハンテープは熱風をあてて無理なくはがす

窓についたシールやセロハンテープは見た目も悪く、時間がたつときれいにはがせません。そんな時は、ドライヤーの熱風を上からあてて、接着剤をゆるませてからはがしましょう。

\*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ〜っ、そうなんだ!? 知らなかった〜! 昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:主婦と生活社 おばあちゃんの生活の知恵 監修/阿部絢子)

## 編集後記

段々と暖かくなり、春の訪れを感じるようになりました。外出するには良い季節です。天気の良い日は外で思い切り体を動かしてみたいかたがたでしょうか?

グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第20号

発行元: 認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者: グループホーム こんびらだより発行部

住所: 〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812

ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)

eメールでのお問い合わせは [keiryokai@eisei-hp.or.jp](mailto:keiryokai@eisei-hp.or.jp)

発行年月日:平成23年4月25日



## 支援医療機関・介護保険事業所



### 永生病院

〒769-0311  
仲多度郡まんのう町買田221-3  
Tel 0877-73-3300



### 森内科 (グループホームこんびら 建物の1階)

〒766-0002 仲多度郡琴平町167  
Tel 0877-73-4188

### グループホームこんびら

Tel 0877-73-0811



### サンライズこんびら

(小規模多機能型居宅介護)  
〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1  
Tel 0877-58-8600

- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- げんきの郷 (通所介護) 〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811

