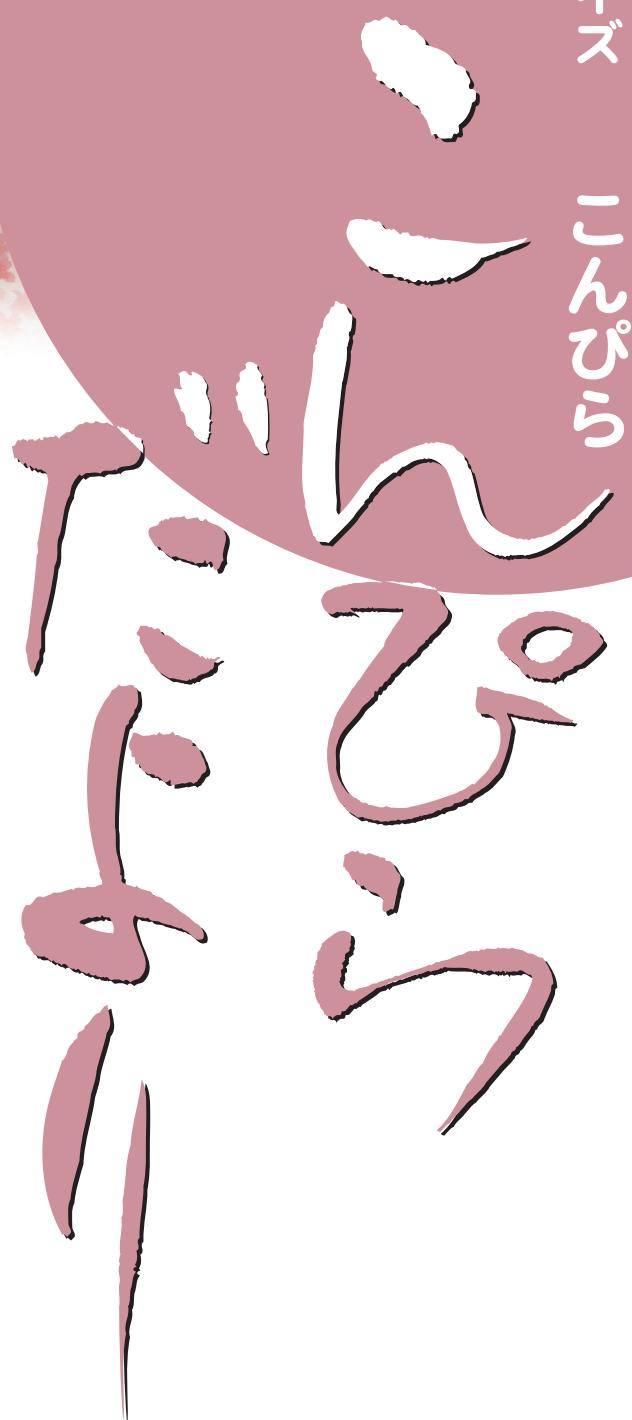


グループホーム こんぴら  
サンライズ こんぴら



vol.27 2013

グループホーム こんぴら

## 行事報告

サンライズ こんぴら

## 行事報告

**特集：「へえ～っ、そうなんだ!?  
～昔の人はすごい!!～」第21回**

編集後記

関連機関



KEIRYOKAI  
produced by  
医療法人圭良会



謹

賀

新

年



新年明けましておめでとうございます。年末より日本中が寒波にみまわれ、寒い年明けとなりました。

グループホームこんぴらは開設後10年を迎えます。当初は地域密着型の認知症施設としてどうあるべきか、手探り状態でしたが、個人の尊厳を大切にした、家庭的な介護を目指して取り組みながら、地域の方々に支えられ現在にいたりました。より質の良い介護サービスを実践していくため、平成19年ISO認証取得し、スタッフ全員の取り組みで現在も継続しています。

今後ますますの高齢化社会において、認知症対策は大きな課題となっています。これまで認知症の治療薬としてドネペジルしかありませんでしたが、昨年10年ぶりに新たにリバスチグミン、ガランタミン、メマンチンの3剤が承認されました。これにより認知症治療の選択肢が広がり、患者さんにとって大きな福音となりました。いずれもアルツハイマー型認知症に対して有効性を示す根拠があるとされています。認知症の症状には、脳の神経細胞が壊れることによって起きてくる「中核症状」と、周囲の人との関わりのなかで起きる「周辺症状」が絡み合って出てきますので、これらの薬剤をどう使いこなしていくかがこれからのが課題だと思います。完治することは無理であっても、家庭的介護と薬剤による治療により、穏やかにその人らしい尊厳をもった生活ができるよう今年も取り組んでいきたいと存じます。



理事長 森 伊津子

## グループホームこんぴら

Group Home Konpira

### ●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切にし、豊かな生きかいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います

### ●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個別性のある介護支援を行います

### 行事報告

#### ～遠足～



満濃公園に遠足に行きました。入居者様の御家族の方も来られ、一緒に弁当を食べたり公園内を散歩したりしました。満濃公園内にはコスモス等の色とりどりの花が咲いており、「きれいに咲いとるなー。」「自然にふれて気持ちがええわ。」等の声が聞かれ、写真に納まる入居者様・御家族の方もとても良い笑顔が見られていました。

#### ～永生病院文化祭～

毎年恒例の永生病院の文化祭があり、出品する展示物を入居者様と一緒に制作しました。製作中、折り紙の折り方を入居者同士で教える姿、文字を書いてもらつた際に「きれいな字やなー。上手やわ」と褒め合う姿も見られ、協力し合いながら完成させることができました。その後会場となっている永生病院へ展示物を見に行き、自分達で製作した作品や、他の作品も熱心に鑑賞していました。



#### ～クリスマス会～

クリスマス会を各ユニットにて行いました。入居者・家族・近所の方が参加していただき、バイキング形式の食事を用意しました。皆様好きな物を取られ「この料理おいしいな。」「これ、おかわりするわ。」等の声が聞こえていました。レクリエーションでも入居者様の笑い声や拍手が起きておりとても良い雰囲気で行っていました。今後も皆様に喜んでもらえるよう行事を行っていきたいと思います。



## ●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

## ●基本方針

- 1.通い泊まり・訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
- 2.地域の中での関係を大切に継続するとともに、個別性を尊重した支援を行います
- 3.365日24時間切れ目がない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

## 行事報告

### ～遠足～

遠足で善通寺市にある五岳の里市民集いの丘公園へ行きました。天気に恵まれたくさんのお花が咲いていて大喜びでした。公園内では何とヤギを発見!「こっち来いこっち来い」と声をかけたりおはしゃぎしました。また、来園者には子供連れの方も多く、こちらから笑顔で声をかけていました。思い出に残るいい1日となりました。



### ☆ハッピーバースデー☆ お誕生日おめでとう!!

誕生日会の様子です。今回の主役は今年で103歳を迎えられ、より盛大な会となりました。みんなから「長生きの秘訣はなんですか?」と質問され、「よくよせん事やな!」と若者に教えてくださいました。職員からは手作りケーキをプレゼントしました。



### ～クリスマス会～



12月16日に、地域運営会議を兼ねてクリスマス会を行いました。地域の方や家族の方にも来て頂き楽しいひと時を過ごす事が出来ました。最初は軽く頭の体操を兼ねた歌を歌い、食事前の健口体操を行った後、調理士さんが作った焼きたてのお好み焼きを食べました。



デザートは、たこ焼き器でツリー型のケーキを作りました。「きれいにひっくりかえすのが難しい!」「自分で焼くのはおもしろい!」など皆様にも好評でした。次回もどうぞお越しください!

## 特集

へえ～っ、そななんだ!?  
～昔の人はすごい!!～

### 第21回



#### ! 風邪を予防するためには…

風邪の予防は「一に睡眠、二にうがい」が大切です。うがいが大切なのは、まずのどや口の中に入りやすい風邪菌を除去するためですが、うがいをすることでのどを潤わせるという効果もあります。

のどや口などの粘膜の乾燥は風邪の大敵ですから、昔のおばあちゃんは冬には、いつも火鉢にかけたヤカンでお湯を沸かしていました。いまなら加湿器で湿度を保つのも風邪の予防に大きな効果があります。



\*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ～っ、そななんだ!?知らなかつた～! 昔の人はすごいなあ～」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:宝島社 おばあちゃんの知恵袋 決定版 生活のコツ700 編集／佐藤倫子)

#### 編集後記

いよいよ本格的な寒さになってきましたが、風邪など引いていませんか?外から帰ったら手洗いうがいをきちんと行いましょう。そして、身体を動かすこと、きちんと栄養を摂ることも忘れずに、これらも風邪の予防につながります。まだまだ寒い日が続くので体調管理にはくれぐれも気をつけていきましょう。

グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第27号  
発行元：認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者：グループホーム こんびらだより発行部  
住所：〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812  
ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/>（永生病院のホームページよりお進みください）  
eメールでのお問い合わせは [keiryokai@eisei-hp.or.jp](mailto:keiryokai@eisei-hp.or.jp)  
発行年月日：平成25年1月10日



#### 支援医療機関・介護保険事業所



#### 永生病院

〒769-0311  
仲多度郡まんのう町買田221-3  
Tel 0877-73-3300



森内科（グループホームこんびら）  
建物の1階  
〒766-0002 仲多度郡琴平町167  
Tel 0877-73-4188



サンライズこんびら  
(小規模多機能型居宅介護)  
〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1  
Tel 0877-58-8600

#### ● いこいの郷（居宅介護支援事業所）

Tel 0877-73-3655

#### ● いこいの家（通所介護）

Tel 0877-73-3718

#### ● げんきの郷（通所介護）

〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1  
Tel 0877-58-8811

