

● 永生病院介護医療院 見学会開催

令和元年6月29日(土)

初めて地域の方をお招きし、永生病院介護医療院の見学会を開催しました。まず、施設見学では、介護浴室でリフト浴を体験して頂いたり、特別浴室のミスト浴に手を入れて気持ち良さを体感して頂きました。また、リハビリの様子を見学したり、管理栄養士からは病院食の説明やソフト食(おかゆゼリー・スイカ・漬物)を試食して頂きました。「見た目は普通やけど、柔らかくてビックリした。」という声や、家庭での作り方について真剣に聞かれたりする様子も見られました。

今後もさらに地域に密着した病院になれるような取り組みを行っていききたいと思います。



● 24時間テレビ『愛は地球を救う』

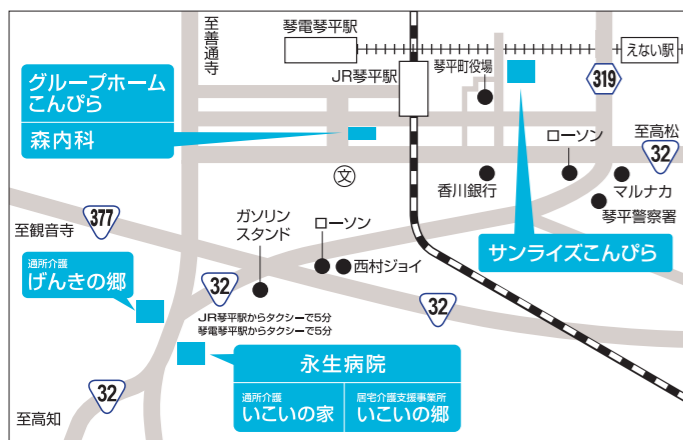
令和元年7月23日(火)



今年も西日本放送の24時間テレビ『愛は地球を救う』の募金活動を行うために、大野智さんデザインのチャリティシャツを着てCM撮影を行いました。平成24年から始めて今年で8年目となりましたが、初心に帰り「福祉」「環境」「災害援助」のために少しでも役立てるよう募金活動を行っていききたいと思います。

【編集後記】

年々夏の暑さが厳しくなっているように感じますが、皆様体調は崩されていませんか？ こまめな水分補給を心掛け、休養・睡眠・栄養をとって、この夏も乗り切ってください。永生病院では毎年恒例の夏祭りを8月31日(土)に開催致します。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



医療法人 圭良会

- 永生病院 香川県仲多度郡まんのう町買田221-3 Tel 0877-73-3300
- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- げんきの郷 (通所介護) 仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811
- 森内科 香川県仲多度郡琴平町167 Tel 0877-73-4188
- グループホームこんびら (認知症対応型共同生活介護) Tel 0877-73-0811
- サンライズこんびら (小規模多機能型居宅介護) 香川県仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1 Tel 0877-58-8600



永生病院 130床(一般病棟 40床・療養型病棟 90床)

永生病院広報誌「ゆるめさ」第56号
 発行元：医療法人 圭良会 永生病院
 編集者：医療サービス改善委員会
 住所：〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
 TEL:0877-73-3300
 FAX:0877-73-3202
 永生病院のホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/>
 eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp
 発行年月日：令和元年8月1日

永 生 病 院 だ よ り

季刊 2019 夏号 vol. 56

ゆるめさ

【理事長のあいさつ】
異常気象新時代

【うまげな話】
「ミネラルについて ～クロムの効能」

【行事報告&お知らせ】
病院機能評価、4回目の受審

地域密着を目標に

「令和、初夏の音楽祭」

圭良会 ピアパーティー開催

接遇研修

永生病院介護医療院 見学会開催

24時間テレビ『愛は地球を救う』

【編集後記】

■ 病院理念

信頼される医療・保健・福祉を提供し、地域の健康増進に貢献する

■ 基本方針

良質な医療を提供するため、心と技術を磨く努力を惜しみません
 患者の権利、尊厳、安全を重視した医療を提供いたします
 医療、福祉と連携を持ち、急性期医療から在宅医療まで、全員参加で取り組みます

■ 患者の権利章典

- 1. 医療を受ける権利
- 2. 自己決定権
- 3. 知る権利
- 4. プライバシーに関する権利
- 5. 学習する権利
- 6. 参加と協同



KEIRYOKAI

● 理事長のあいさつ

異常気象新時代

令和の時代には、災害が少なくなることを期待していましたが、異常気象は、さらに常態化していく傾向のようです。地震、集中豪雨への対策は不可欠となってきました。香川県では他県に比し、災害は少なく、最近では平成16年の16号台風の被害が記憶に残っている程度です。県民の意識も災害に対しては、低いのが現状です。昨年の西日本豪雨の際は、近くの岡山県、愛媛県で大災害が発生し、知り合いの方が被災されるなど経験し、危機意識が強くなりました。災害の発生は予想をこえて急激に発生するので、対策をたてている時間などありません。7月のNHKの番組報道でみられたように、早く危険を知らせる手段として、雨音で音量がかき消される防災無線より、ほぼ全ての家庭にあるテレビでの災害報道を見直して、全国に設置したお天気カメラを用いて河川や道路状況を映像で知らせるとか、普段肌身離さず携帯している携帯電話などを活用すべきかと思われます。避難レベルの報道より、実際の映像の方が、より緊急性が伝わるとかと思われます。

この異常気象は、地球温暖化が原因なのか?という疑問がありますが、国立環境研究所地球環境研究センターによりますと、はっきりしたメカニズムは分らないが、「地球温暖化の進行」により、その発生確率は大きく引き上げられているとのこと、また、地球の大気と海洋の自律的な変動による「自然のゆらぎ」が地球温暖化に影響しており、近年は気温上昇が遅まっている現象もあり、地球温暖化はいずれ元のスピードに

戻るだろうとも考えられています。

今の時代の気象を表現している「異常気象新時代」という言葉を耳にすると、不安をかきたてられるような気持ちになります。このような新時代は迎えたくないのですが、地球環境の変化のせいか、現実となっています。このような時代だからこそ、地域での人と人とのつながりを大切に、災害時にはお互いを助け合う、思いやりの気持ちを強く持ちたいと思います。

今年5月に病院機能評価機構4回目の審査を受け結果が届きました。この審査は、患者中心の医療、療養環境、診療・ケアにおける質と安全の確保、病院組織の運営・人事労務管理、教育・研修、経営管理、防災管理など多くの項目について、審査が行われます。16年に初回認定をうけ、これまで継続しつづけて15年経過しました。前回に引き続き、栄養管理でS評価(秀でている)をいただき、A評価(適切に行われている)は85.5%、B評価(一定の水準に達している)は12.2%で、改善を必要とするC評価はありませんでした。これからも地域に根差した質の良い医療サービスを提供し続けていくために、職員一同日々研鑽してまいります。



理事長 森 伊津子

● 病院機能評価、4回目の受審

令和元年5月21日(火)、22日(水)

公益財団法人 日本医療機能評価機構は、全国の病院を対象に組織全体の運営管理および提供される医療について、「第三者の立場」で評価を行っています。

訪問審査では、各専門領域の知識と経験を有する審査員3名が、多くの委員会の書類確認や面接調査、電子カルテの記録や部署訪問など、院内のあらゆる所を厳しい目で確認します。継続的な質改善を図ってきた結果、日本医療機能評価機構より、H16年、H21年、H26年の3回、5年ごとに認定を頂き、今年の5月には4回目を受審しました。次回、秋号にて詳しい結果報告を致します。



● 地域密着を目標に

令和元年7月10日(水)



摂食嚥下委員会では地域密着を目標に、初めて他施設での勉強会に参加させて頂きました。当院の近隣にある介護老人保健施設グリーンヒル満濃にて、『食事を安全に』というテーマで勉強会を行いました。多職種25名ほどが参加してくださり、熱心に耳を傾けて頂きました。質問もたくさんいただいたことで、私たちも良い経験となり、有意義な勉強会となりました。

これからも地域に密着した勉強会の輪を広げられるよう活動していきたいと思ひます。

摂食嚥下委員会



健康は毎日の食事から…

うまげな話

【第27回】～ミネラルについて～ クロムの効能

ビタミンと同じ働き微量栄養素の「ミネラル」は、16種類もあります。その中でも今回は「クロム」についてご紹介したいと思います!

ミネラルとは…

骨や歯など体の構成成分になる、体液のバランスを調整する、酵素の成分になる、神経や筋肉の働きを調整するなどの働きがあります。

クロムの主な効果効能

糖質代謝に働くインスリンを助け、糖尿病を予防します。

1日あたりの摂取目安量	男性	女性
成人	35μg	30μg
70歳以上	25μg	20μg

クロムを多く含む代表的な食品とは…

- ひじき・こんぶ・青のりなどの海藻類
- かつお・いわし・シシャモなどの魚
- けしの実や松の実などの種実
- ホタテ・アサリなどの貝類

うまげな 料理カード 大豆とひじきの煮物2人分

余分な糖質&脂質を排出するヘルシーメニュー!!

材料 ひじき(乾燥) / 10g 血液をサラサラにする優秀なコンビ!!
大豆(水煮缶詰) / 60g
調味料A(だし汁 / 200ml 薄口醤油 / 大さじ1杯 日本酒 / 大さじ1杯
みりん / 小さじ1杯 砂糖 / 小さじ1杯)

作り方 ①ひじきは洗って、かぶるくらいの水に浸し、20分ほどおいてもどす。水気を切り食べやすい長さに切る。
②鍋にひじきと大豆の水煮を入れ、調味料Aを加えて煮汁がほとんどなくなるまで中火で煮る。
※お好みで、けしの実や松の実などを加えると、さらに(クロム)が摂取できます(^o^)

●クロムの特徴…

クロムは、主に海藻や魚介類、肉類などに多く、種実やスパイス、大豆、米ぬかなどにも含まれます。



健康によい食材をバランスよく食べましょう! 栄養科

● 「令和、初夏の音楽祭」

令和元年6月20日(木)



通所介護いこいの家・げんきの郷と合同で「令和、初夏の音楽祭」と題して、音楽祭を行いました。職員はハンドベルの演奏を行い、デイフロアに涼やかな音が響きました。ひまわり託児所の子供たちも参加し、かわいい姿に利用者様が目を細める姿も見られました。メインイベントは各サービスで練習を積んできたカラオケで、日頃の

練習の成果を発揮する事が出来ました。最後にはサザエさんの曲に合わせた、オリジナル体操も全員で行いました。しばらくお休みをされていた利用者様も来所され、久しぶりに皆と話ができて喜ばれていました。今後も利用者様が笑顔になれるような行事を企画していきたいと思ひます。

● 圭良会 ビアパーティー開催

令和元年6月22日(土)

紅梅亭にて毎年恒例の親睦会と新人歓迎会を兼ねたビアパーティを開催しました。理事長のあいさつでは、朝日新聞の記事から、介護をする人が幸せにならないと介護をされる側も幸せにならないので人に幸せを与えられる人材作りが大切だというお話がありました。

乾杯の後は、新人紹介やゲーム、カラオケ大会等があり、全員参加のビンゴ大会も行いました。ビンゴになった上位10名には素敵な商品が当たり、とても喜んでもらえました。親睦会は普段関わりの少ない他部署スタッフとの交流が持てる良い機会なので、来年も種々な企画を取り入れ「ハッピー会」という名にふさわしい楽しい内容にしていきたいと思ひます。

ハッピー会



● 接遇研修

令和元年6月24日(月)

接遇トレーナーの雨宮恵美先生をお招きして、主に新採用の職員に向けた接遇研修を行っていただきました。雨宮先生には平成18年より定期的に来て頂き指導を受けていますが、今回のテーマは「接遇と倫理」でした。患者様、利用者様一人一人の気持ちに寄り添いながら、より良いケアを提供できるよう、経験年数や職種を問わずに学んだことを実践していきたいと思ひます。

医療サービス改善委員会

