

●ひまわり託児所 修了式

令和2年3月16日(月)

明るい日差しに春の訪れを感じる今日、ひまわり託児所の修了式を迎えることができました。今年度は3人の子供たちが巣立っていきますが、異年齢保育という環境で、また、高齢者と触れ合ってきた子供たちは、優しく、たくましく成長しました。今後も大きく羽ばたいてほしいよう、皆でサポートをしていきたいと思ひます。



●摂食嚥下委員会チームTシャツ作成!!



私たちは摂食嚥下委員会です。院内では、「可能な限り口から食べる」ことを目指し、嚥下機能の評価を行い、嚥下訓練を実施しています。もう一つの活動として、地域の方々や地域の施設スタッフの皆様へ、安全な食事摂取を継続するためのお話をさせていただいています。興味のある方は、永生病院までご連絡ください。

摂食嚥下委員会はお揃いのTシャツを作り、チームの団結力を高め、安全な経口摂取継続を目指すことを誓いました。



【編集後記】

若葉の萌える頃となり、心若やく季節になりました。新しい年度が始まり、当法人も大勢の新入社員を迎えました。新人の皆さんの緊張感の中にも意欲に満ちた眼差しをみていると、自分の新人の頃を思い出して改めて気持ちが引き締まります。今年度もより良い医療サービスに努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



医療法人 圭良会	
● 永生病院	香川県仲多度郡まんのう町買田221-3 Tel 0877-73-3300
● いこいの郷 (居宅介護支援事業所)	Tel 0877-73-3655
● いこいの家 (通所介護)	Tel 0877-73-3718
● げんきの郷 (通所介護)	仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811
● 森内科	香川県仲多度郡琴平町167 Tel 0877-73-4188
● グループホームこんびら (認知症対応型共同生活介護)	Tel 0877-73-0811
● サンライズこんびら (小規模多機能型居宅介護)	香川県仲多度郡琴平町権井字池田451番地1 Tel 0877-58-8600

永生病院 130床(一般病棟 40床・介護医療院 90床)

永生病院広報誌「ゆるめき」第59号
発行元：医療法人圭良会 永生病院
編集者：医療サービス改善委員会
住所：〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL:0877-73-3300
FAX:0877-73-3202
永生病院のホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/>
eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp
発行年月日:令和2年4月15日

永 生 病 院 だ よ り

季刊 2020 春号 vol. 59

ゆるめき

- 【理事長のあいさつ】
新型コロナウイルス感染症
- 【うまげな話】
「ミネラルについて ~モリブデンの効能」
- 【地域連携室の紹介】
- 【行事報告&お知らせ】
歌謡ショー&うどんレク
新採用者オリエンテーション
ひまわり託児所 修了式
摂食嚥下委員会チームTシャツ作成!!
- 【編集後記】

- 病院理念
信頼される医療・保健・福祉を提供し、地域の健康増進に貢献する
- 基本方針
良質な医療を提供するため、心と技術を磨く努力を惜しみません
患者の権利、尊厳、安全を重視した医療を提供いたします
医療、福祉と連携を持ち、急性期医療から在宅医療まで、全員参加で取り組みます
- 患者の権利章典

1. 医療を受ける権利	3. 知る権利	5. 学習する権利
2. 自己決定権	4. プライバシーに関する権利	6. 参加と協同



● 理事長のあいさつ

新型コロナウイルス感染症

令和2年は正月より暖冬で、穏やかな年の幕開けと思っていたところ、これまで経験したことのない感染症が世界中に広まり、パンデミックの状態になりました。昨年12月に中国湖北省武漢市で肺炎の集団感染が発生したというニュースが報道され、重症急性呼吸器症候群コロナウイルス(SARS-CoV)、中東呼吸器症候群コロナウイルス(MERS-CoV)に続く新興感染症ということで、日本に近い他国のことと思っていましたが、2月に入り、横浜に帰港した豪華クルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号内で新型コロナウイルス感染症が発生したというニュースで、突然日本中に衝撃が走りました。この発端は、1月25日に乗船し2月1日香港に帰国した男性から新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が確認されたという香港政府の発表に始まりました。クルーズ船は2月3日夜横浜港に到着、日本政府の検疫下に置かれることとなりました。約3500人の乗員乗客の症状を確認し、発熱などの症状を認める人を順次検査開始したところ、感染者数ははだいに増え、2月18日までに542人も感染者が確認されました。どの程度の病原性を持つのか、有効な治療薬があるのかも不明であり、誰もが不安に陥りました。

一方でPCR検査陰性者の下船が始まり、外国人はチャーター機で帰国。その後国内外で感染者が増加し、他国のことではなくなりました。不明な点が多いなかで、しだいに感染症の実態が明らかになり、罹患者の約80%の人は軽症で済むけれど、高齢者や基礎疾患をもつ人は重症化し、亡くなる人もいること等が分かってきました。特にこのウイルスで注意することは、SARS-CoVやMERS-CoVと異なり潜伏期の間に人から人へと感染するので、市中に広がり、クラスター(集団感染)が散発し、それが広域に広がってオーバー

シュート(爆発的感染者急増)をきたす可能性が高いということです。国外では、中国以外に、イタリア、スペイン、ドイツ、アメリカ、フランスなどで感染症が急増し、都市を封鎖せざるをえなくなった地域もあります。

政府の新型コロナウイルス感染症対策本部の下、感染症対策専門家会議が設置され、随時状況分析や提言が出されており、今後この情報をもとに行動していくことが最善策と思われます。それによると、しばらくの間市中感染を極力おさえるため、不要不急の外出を自粛し、密集・密閉・密接の状況を作らないよう行動変容していくことの大切さを強調しています。我々医療従事者は、標準予防策を徹底し院内感染予防に努め、疑わしい患者がでた際は、帰国者・接触者相談センターへ連絡、受け入れの整った感染症指定病院へ確実につなげるようにすることが求められています。万が一患者数の激増がおきれば、感染症指定病院だけの対応が困難となるので、多くの医療機関でも感染症の診療を行わざるを得なくなり、その際地域において医療機関ごとの役割分担をする必要性もでてきます。そのような事態にいたらないよう、各人が高い危機意識を持ち収束の時期まで我慢強く行動することが大切と思われます。

当法人としては、入院患者さま、通院患者さま、介護事業所利用の方々にご感染が発生しないよう対策をとってまいりますので、ご協力をお願いいたします。



理事長 森 伊津子

地域連携室の紹介

患者さまに切れ目なく医療・看護・介護サービスを提供するための窓口として、永生病院には「地域連携室」という部署があります。永生病院と他の医療機関、介護施設、行政、福祉にかかわる施設を「つなぐ」役割を持っています。

■ 永生病院と他の医療機関をつなぐ

当院の患者さまがほかの病院を受診される場合には、地域連携室が窓口となり、予約調整をしたり情報提供をしたりと、相手先の病院と連絡を取ります。

また、他の病院に入院中の患者さまが、永生病院への転院を希望された場合、地域連携室が窓口となり、現在入院している病院の地域連携室より情報をいただき受入れの調整を行います。

■ 適切なサービスに患者さまをつなぐ

「介護保険を利用したいが、どうしたらいいだろうか」「退院後に不安なことがあるので相談したい」等患者さまやご家族からの相談窓口としての役割もあります。必要に応じて外来や病棟、介護事業部とも連携して対応しています。

■ 永生病院と地域をつなぐ

地域の介護サービスや行政機関との連絡窓口として、永生病院と地域をつなぐ患者さまの情報を共有しています。

<p>● 永生病院と他の医療機関をつなぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> 他の医療機関への紹介、予約の調整 患者さまの情報共有 転院患者さまの受入れ調整 	<p>● 患者さまとサービスをつなぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護保険、福祉制度に関する相談 今後の生活についての相談 介護施設の紹介や見学の調整 	<p>● 永生病院と地域をつなぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> 他の医療機関への紹介、予約の調整 地域の専門職との情報共有 地域の研修会等への参加
--	---	--

現在当院では、社会福祉士1名看護師1名で対応しています。患者さまやご家族の事情やご希望をお伺いしながら、地域の医療・介護・福祉機関と連携してその方らしい生活の為にとぎれなく支援してまいります。お困りの際にはどうぞご相談ください。



健康は毎日の食事から... うまげな話

【第29回】～ミネラルについて～ モリブデンの効能

ビタミンと同じ働き of 微量栄養素の「ミネラル」は、16種類もあります。その中でも今回は「モリブデン」についてご紹介したいと思います!

ミネラルとは...

骨や歯など体の構成成分になる、体液のバランスを調整する、酵素の成分になる、神経や筋肉の働きを調整するなどの働きがあります。

モリブデンの主な効果効能

尿酸をつくる酵素の働きを助ける
鉄の利用を促進して造血をサポートする

1日あたりの摂取目安量	男性	女性
成人	25ug	20ug
70歳以上	25ug	20ug

モリブデンを含む代表的な食品とは...

豆腐、きな粉などの大豆製品	ハム、ウインナーなどの豚肉製品
そば豆、枝豆、グリンピース	牛乳や乳製品
玄米ごはん	

うまげな料理カード 簡単にできる、おいしさ&貧血防止の絶品料理!!

材料 そら豆...2粒入り20本(200g) 絹ごし豆腐.....1/2丁
卵.....1個 マヨネーズ.....大さじ3
塩・こしょう.....少々 オリーブ油.....大さじ1.5杯
とろけるチーズ.....50g

作り方 ①絹ごし豆腐を角切りにし、さっと茹でて、沸騰したらザルにあげておく。
②さやから出したそら豆を塩茹でし、冷水で冷まして皮をむく。
③①と②をオリーブ油(弱火)で炒め、塩・こしょうをふる。
④マヨネーズと卵を合わせ、③に加え、強火で素早く混ぜ、固まってきたら火を止める。
⑤④を耐熱皿に入れ、とろけるチーズをのせ、オーブントースター(230度で約10分)で焦げ目がつくまで焼く。

健康によい食材をバランスよく食べましょう! 栄養科

● 歌謡ショー&うどんレク

令和2年2月17日(月)

通所介護いこいの家にて、演歌歌手 石井夕起子さん・千景さん親子の歌謡ショーとともに、中野うどん学校から来ていただいたボランティアさんと打ち込みうどんを作りました。いこいの家の利用者様の他にもグループホームこんぴらの入所者様やサンライズこんぴらの利用者様も、一緒に歌謡ショーうどんレクを楽しみました。石井夕起子さん作詞作曲の「さぬきうどんゆさぶり音頭」に合わせて、利用者様がうどんの生地を一生懸命踏み、打ち込みうどんが茹で上がるまでの時間は石井夕起子さん・千景さん親子の歌を聞きました。出来上がった打ち込みうどんを皆で頂き、「昔のうどん作りが思い出せてよかった。」「うどんの歌がよかった。また来てほしい。」との感想が聞かれました。今後も利用者様に喜んで頂ける行事を企画していきたいと思っております。



歌謡ショー うどんレク

● 新採用者オリエンテーション

令和2年3月16日(月)



令和2年3月16日(月)に新採用者オリエンテーションを実施しました。今年は18名の新採用者を迎え、理事長はじめ、教育委員会が病院理念や組織・委員会、防災対策、倫理、接遇、就業規則について講義し、医療人としての心構えとチーム医療の大切さについて学んでもらいました。4月1日からは、当法人の一員として早く慣れてもらえるよう教育委員会を中心となり、各部署を回っての研修や各委員会の研修を実施します。緊張の中にも希望に満ちた新人職員のやる気が実を結びよう、温かく、時には厳しく見守っていききたいと思います。